

**Meine Führungskraft bleibt auch  
in sehr kritischen Situationen  
ruhig, offen und überlegt.**

Kartentitel: **emotionale Stabilität**  
Kartengruppe: innere Stabilität (4)  
Führungsprinzip: **Souveränität**  
Führungsfähigkeit: innerlich frei  
Grundbedürfnis: Eigenständigkeit

© Till Novotny, panlogos

**Besonders in Krisenzeiten, bei hoher  
Veränderungsgeschwindigkeit und großer  
Unübersichtlichkeit sind Führungskräfte als  
Vorbilder auch in ihrer inneren Stabilität  
gefordert. Der Weg dazu liegt in der Übungs-  
praxis kontinuierlicher Selbstreflexion.**

- ✓ **Analysieren** Sie Ihre (emotionalen) "Re-aktionen" in das beschreibbare Ereignis (1) und Ihre persönliche Interpretation (2), und üben Sie, nicht vorschnell oder einseitig zu interpretieren.
- ✓ Nur die Urteile anderer, die einer bereits vorhandenen inneren **Selbstverurteilung** entsprechen, können uns treffen.
- ✓ Bedenken Sie jeden Abend (mindestens) drei Erlebnisse des Tages, für die Sie echte und tiefe **Dankbarkeit** empfinden.

© Till Novotny, panlogos